



FRI שישי	THU חמישי	WED רביעי	TUE שלישי	MON שני	SUN ראשון
8:00-9:00 מדיטציה Meditation אמיתי דוד רפאלי	8:00-9:00 עיצוב Body Shape עמית	8:00-9:00 יוגה Yoga טל	7:45-8:45 יוגה Yoga דניאל	8:00-9:00 ויניאסה יוגה Vinyasa Yoga חגית	8:00-9:00 יוגה Yoga רותי
9:15-10:00 התעמלות במים Aqua Gym גינדי	9:00-10:00 יוגלאטים Yogalates עמית	17:00-18:00 פילאטים Pilates עופרי	18:00-19:00 צ'יקונג Qigong אמיתי דוד רפאלי	18:00-19:00 יוגה Yoga דניאל	16:00-17:00 מחול מזרחי Bally Dance גלית
<p><b>שבת שלום!</b></p>					<p>17:00-18:00 יוגה Yoga רותי</p>

**\* ניתן להירשם גם באפליקציה \* הכניסה לשיעורים מותנית ברישום מראש, עד 3 שעות מתחילת השיעור : 02.6212040**

Participation in classes requires sports shoes and attire only \* Arrival no later than 5 minutes before class begins \* Please register at the Akasha reception desk before the requested class \* A fee for hotel guests is applicable \* Classes & schedules are subject to change \* Minimum of 3 participant.

חובה להגיע לשיעור עם בגדי ונעלי ספורט \* הכניסה לשיעור אפשרית עד 5 דקות מתחילתו \* נא להירשם בקבלת חדר הכושר לפני השיעור המבוקש \* הכניסה לחוגים לאורחי המלון \* כרוכה בתשלום \* ייתכנו שינויים בזמנים, במגוון החוגים ובמדריכים \* מינימום 3 משתתפים.