



שישי FRI	חמישי THU	רביעי WED	שלישי TUE	שני MON	ראשון SUN
9:00-10:00 התעמלות במים <b>Aqua Gym</b> גינדי	8:00-9:00 פילאטיס <b>Pilates</b> גיז	8:00-9:00 יוגה אשטנגה <b>Ashtanga Yoga</b> טל	8:00-9:00 יוגה <b>Yoga</b> דניאל	7:30-8:30 ויניאסה יוגה <b>Vinyasa Yoga</b> חגית	7:00-7:45 ספינינג <b>Spining</b> רויטל
					8:00-9:00 יוגה <b>Yoga</b> טל
<b>שבת שלום!</b>	17:00-18:00 יוגה <b>Yoga</b> דניאל	18:00-19:00 פילאטיס <b>Pilates</b> גיז	18:00-19:00 פילאטיס <b>Pilates</b> טל	18:00-19:00 יוגה <b>Yoga</b> דניאל	18:00-19:00 יוגה <b>Yoga</b> עפרי

**\* ניתן להירשם גם באפליקציה \* הכניסה לשיעורים מותנית ברישום מראש, עד 3 שעות מתחילת השיעור : 02.6212040**

Participation in classes requires sports shoes and attire only \* Arrival no later than 5 minutes before class begins \* Please register at the Akasha reception desk before the requested class \* A fee for hotel guests is applicable \* Classes & schedules are subject to change \* Minimum of 3 participant.

חובה להגיע לשיעור עם בגדי ונעלי ספורט \* הכניסה לשיעור אפשרית עד 5 דקות מתחילתו \* נא להירשם בקבלת חדר הכושר לפני השיעור המבוקש \* הכניסה לחוגים לאורחי המלון כרוכה בתשלום \* ייתכנו שינויים בזמנים, במגוון החוגים ובמדריכים \* מינימום 3 משתתפים.